

GUIDE TECHNIQUE

COUPE OCCITANIE PUMPTRACK #4

08 Novembre 2026

2 Boulevard d'Espagne

65100 Lourdes



Sommaire

I. Affiche de l'événement	3
II. Engagements	4
III. Réglementation	5
IV. Format de l'épreuve	5
V. Parcours	7
VI. Récompenses et dotations	8
VII. Timing prévisionnel	9
VIII. Accès & Plan	10
IX. Sur place	11
X. Partenaires	11
XI. Contacts	12

I. Affiche de l'événement



COUPE OCCITANIE DUAL PUMPTRACK

DIMANCHE 8 NOVEMBRE
LOURDES

- OUVERT AUX LICENCIÉS FFC
- A PARTIR DE U9
- PLAQUES : 8H-10H
- PREMIER CHRONO 10H30
- CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL HAUTES-PYRÉNÉES
- INFOS ET RENSEIGNEMENTS LUCA FOURCADE / 0622700207
- ADRESSE : 2 BOULEVARD D'ESPAGNE, 65100 LOURDES





II. Engagements

Procédure :

L'engagement est ouvert aux pilotes licenciés FFC possédant une licence de compétitio. Les inscriptions se feront uniquement par l'intermédiaire du club d'appartenance sur CICLEWEB au plus tard le mercredi 4 novembre 20h00.

Pour les pilotes étrangers, merci de bien vouloir transmettre une copie de leur licence fédérale en cours de validité à l'adresse suivante : lucafourcade64@gmail.com

Montant des engagements :

Le tarif de l'engagement est fixé à 14,00€ pour toutes les catégories. Le prix comprend la location du transpondeur et la plaque frontale (remise du transpondeur et de la plaque à l'organisation à la fin de la course).

Catégories :

- U9 G/F
- U11 G/F
- U13 G/F
- U15 G/F
- U17 G/F
- Homme 17/34 ans
- Femme 17 et +
- Master 35 et +

Bunny-up contest :

L'inscription au Bunny-Up Contest est gratuite et s'effectuera sur place de 12h30 à 13h00. Le nombre de participants est limité à 30 pilotes, selon le principe du premier arrivé, premier inscrit.

Le contest est ouvert aux pilotes à partir de la catégorie U15, obligatoirement inscrits à l'épreuve de pumptrack.

III. Règlementation

Règles en vigueur en termes de matériel et d'équipement :

- Le vélo doit avoir au minimum des roues de 20 pouces
- Le cintre doit être bouché aux extrémités
- Le vélo doit disposer au minimum d'un frein arrière
- Les Vélos à Assistance Électriques ne sont pas autorisés à participer
- Le vélo ne doit pas comporter d'éléments dangereux pour les autres pilotes (pegs, embouts de guidon...etc)
- Les pédales automatiques sont interdites, seules les pédales plates sont autorisées
- Les pilotes doivent porter obligatoirement un casque intégral
- Les pilotes doivent porter un maillot à manche longue et pantalon ou porter des genouillères et coudières
- Les pilotes doivent porter des chaussures fermées et des gants longs
- Les arbitres se réservent le droit de refuser un vélo au départ de l'épreuve si le pilote ne respecte pas une de ces règles

IV. Format de l'épreuve

Explication du déroulé de la compétition :

- La compétition s'organise systématiquement autour de « session libre d'entraînement », de « qualification » et de « phases finales »
- La zone de départ/arrivée du chrono est matérialisée par un carré d'une taille correspondant à la longueur d'un vélo.
- Le départ est donné un pied au sol, dans une zone comprise entre 10m (au maximum) et 1 m avant la zone de départ arrivée du chrono.
- « Les sessions libres d'entraînement » doivent permettre aux pilotes de s'entraîner sur la piste. La durée de cette session est libre et dépend du programme de course.
- « Les qualifications » consistent en deux tours chronométrés. Si un pilote quitte la piste (bande de roulement à l'exclusion des zones latérales), il est automatiquement éliminé. Le classement des qualifications est établi en fonction du chrono (du meilleur temps au moins bon, les éliminés étant placés à la fin). Les pilotes auront deux passages chronométrés sur la phase de qualifications, le meilleurs chrono des deux sera retenu.
- Au regard du nombre de pilotes disposant d'un chrono aux qualifications, l'organisateur peut décider de sélectionner les :
 - 32 meilleurs temps pour les phases finales s'il y a plus de 32 pilotes dans la catégorie
 - 16 meilleurs temps pour les phases finales s'il y a 31 pilotes ou moins dans la catégorie
 - 8 meilleurs temps pour les phases finales s'il y a 15 pilotes ou moins dans la catégorie
 - 4 meilleurs temps pour les phases finales, s'il y a 7 pilotes ou moins dans la catégorie

- Pour les « Les phases qualifications » elles se déroulent au format **Tour Chrono**, en réalisant **2 tours**, un droit et un gauche. Le changement de côté du tour sera à réaliser dans la zone matérialisée, dans la ligne droite.
- Pour les « Les phases finales » elle se dérouleront sur le format Dual

Le format Dual oppose deux pilotes au même moment sur la ligne de gauche et de droite.

Chaque pilote à sa propre zone de départ/arrivée qu'il doit franchir.

Pour choisir le côté du pumptrack, **lors du premier passage**, c'est au pilote ayant été le plus rapide aux qualifications (ou au tour d'avant) que revient la décision.

Le deuxième passage se fait en inversant les côtés.

Les pilotes devront réaliser 2 tours de circuits à chaque passage.

Exemple : passage n°1 deux tours droit / passage n°2 deux tours gauche

Le temps des deux passages seront additionnés, le gagnant est celui qui a le plus petit temps, pas de « photo finish » comme en cyclisme sur piste par exemple.

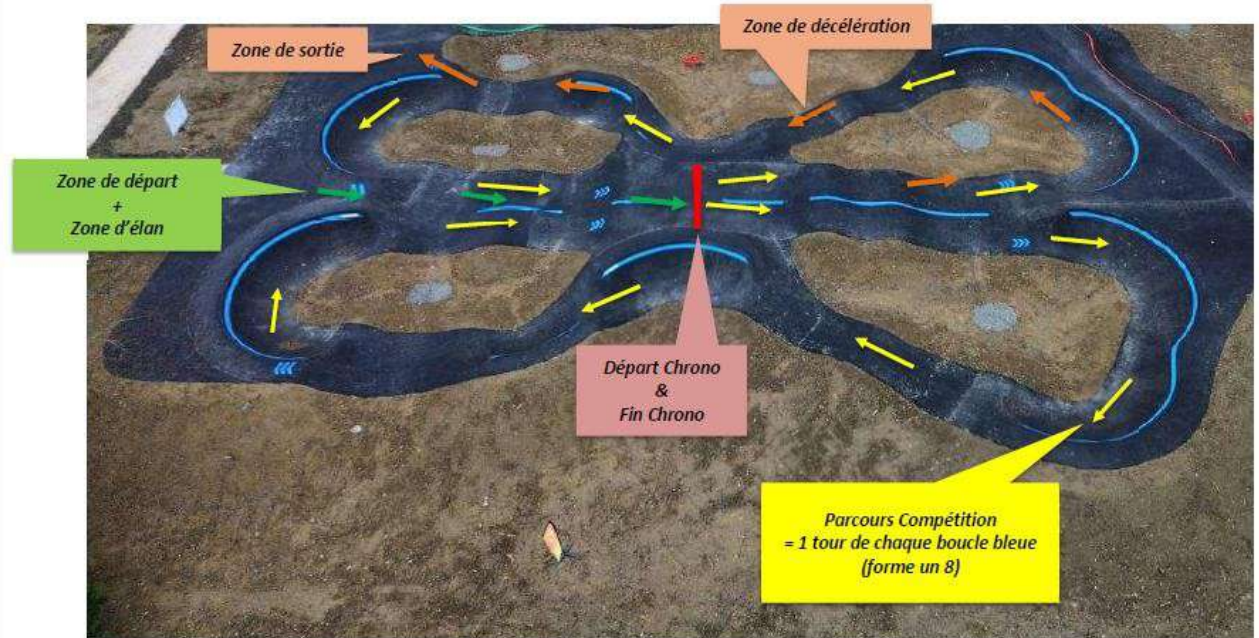
Règles du Bunny-Up Contest

- Un seul passage par hauteur.
- La barre est relevée à chaque tour.
- Si le pilote fait tomber la barre, il est éliminé.
- Le dernier pilote à franchir la barre remporte le contest.
- En cas d'égalité sur une hauteur, les pilotes concernés poursuivent ensemble jusqu'à ce qu'il ne reste qu'un vainqueur.

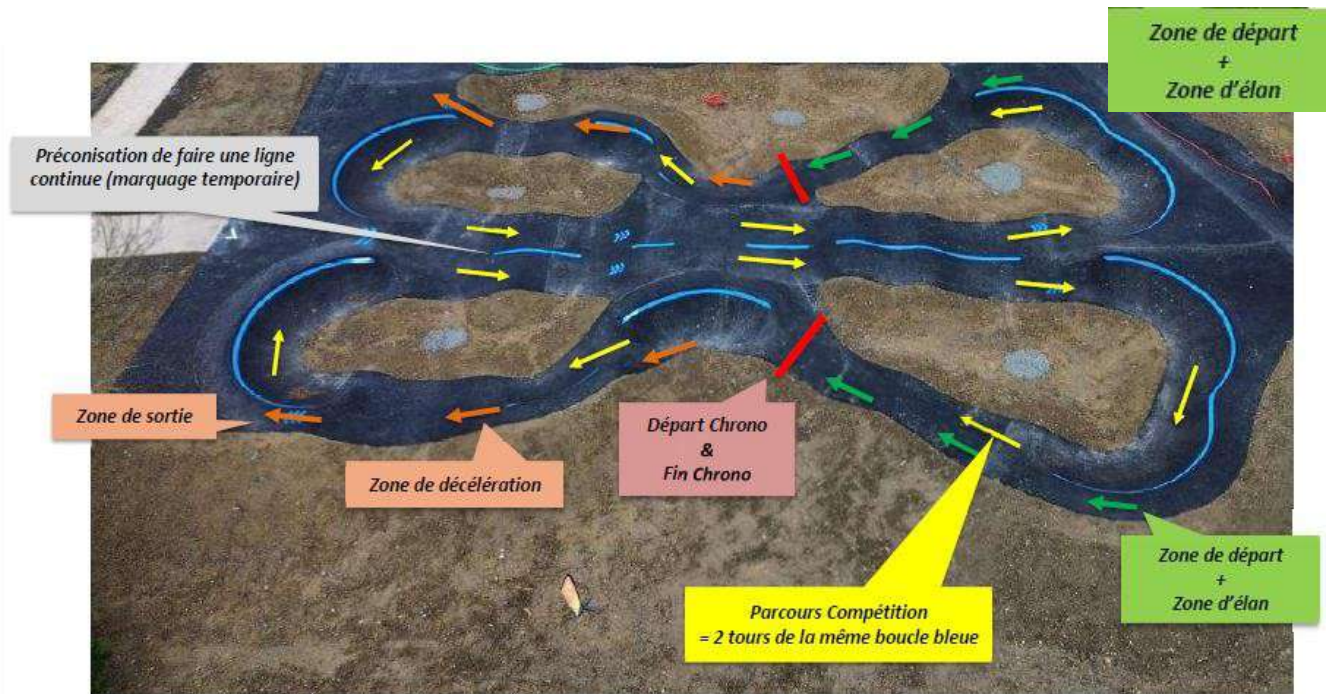
V. Parcours

Plan du circuit :

Phase qualification format Tour Chrono (contre la montre) :



Phase finale format Dual :



Longueur de la piste : 84m (2 tours à réaliser) donc longueur chrono 168m

VI. Récompenses et dotations

Cérémonie protocolaire :

Des trophées seront remis aux trois premiers pilotes de chaque catégorie lors de la cérémonie protocolaire, en présence des personnalités locales et des représentants de la F.F.C.

La compétition sera aussi support du championnat départemental des Hautes Pyrénées de Pumptrack .

VII. Timing prévisionnel

Bloc 1 : U9, U11, U13 et U15
Bloc 2 : U17 et plus

Retrait des plaques/transpondeurs : 8h15 à 10h
Essai Bloc 1 : 8h30 - 9h15
Essai Bloc 2 : 9h15 - 10h
Briefing pilote : 10h00 - 10h20
Qualification tour 1 : 10h30 - 11h30 (Départ toutes les 1')
Qualification tour 2 : 11h30 - 12h30 (Départ toutes les 1')
Pause repas : 12h30 - 14h
Bunny-up Contest : 12h30 - 13h
Echauffement Bloc 1 : 14h - 14h15
Echauffement Bloc 2 : 14h15 - 14h30
Phases finales à partir de 14h30 (1/8ème, ¼, ½ et Finale A/B)
Cérémonie protocolaire vers 17h

L'intégralité de l'évènement aura lieu le dimanche 8 Novembre à la pumptrack de Lourdes, Boulevard d'Espagne, sur la piste bleue en « dual ».

Note : Ce planning ainsi que la constitution des blocs pourront être revus par l'organisateur en fonction du nombre de pilotes inscrits et catégories présentes.

VIII. Accès & Plan

Lieu de l'épreuve :

PUMPTRACK du Pic du Jer
2, Boulevard
d'Espagne,
65100 Lourdes

Transport :

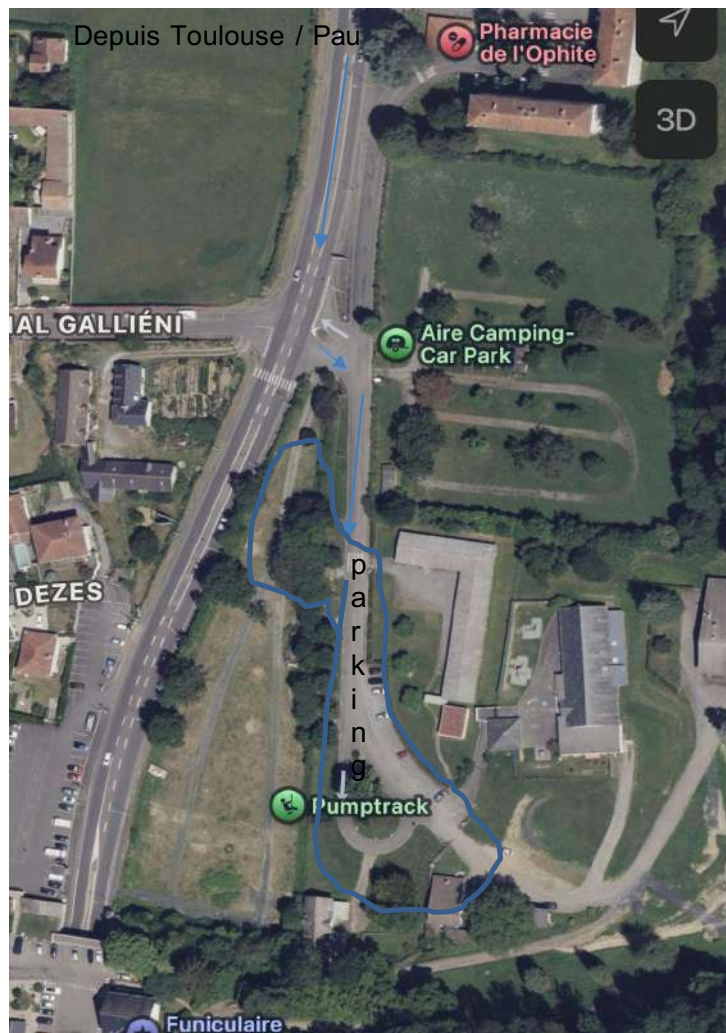
- En voiture → Coordonnées GPS 43.0940887, -0.0370059 (ou 43°05'38.7"N 0°02'13.2"W)
- En Train → Gare de Lourdes à 2,7km

Parking :

Une équipe vous accueillera à l'entrée du parking pour vous aider à vous stationner.

Pour les campings cars une aire de camping-car (payante) est située en face du pumptrack, il n'est pas possible de stationner sur le parking voiture pendant la nuit.

Plan du site :



IX. Sur place

Restauration et buvette sur place :

Un service de restauration type « sandwicherie » ainsi qu'une buvette (sans alcool) seront assurés par les bénévoles du club, qui feront tout leur possible pour répondre à vos attentes.

Divers :

Durant votre séjour, nous vous demandons de respecter les consignes de stationnement, des déchets, du recyclage et de la citoyenneté.

Tout sera mis en œuvre, pour que votre séjour se déroule dans les meilleures conditions afin que vous gardiez un bon souvenir.

X. Partenaires

Partenaires institutionnelles



XI. Contacts

Organisateurs :

Comité départemental de Cyclisme des Hautes
Pyrénées

Adresse postale : **37 BOULEVARD DU MARTINET 65000 TARBES**

Contact :

Responsable évènement : Luca Fourcade

Adresse e-mail : lucafourcade64@gmail.com

Président Lourdes VTT (support) : Clément Coly

Adresse e-mail : lourdesvtt@yahoo.fr

Réseaux sociaux :



Facebook : [Pumptrack Occitanie](#)

Instagram : [pumptrack_occitanie](#)

Suivez-nous sur nos pages pour être informés en temps réel de toutes les informations relatives à l'évènement !