

Couserans Cycliste Pyrénées
*Siège Social : Maison des associations
Mairie de Saint-Girons 09200*

REGLEMENT DE L'ÉPREUVE

CHAMPIONNAT REGIONAL D'OCCITANIE VTT XCO 2026

Le Championnat Régional VTT XCO FFC, organisé par le COUSERANS CYCLISTE PYRENEES, se déroulera le dimanche 10 MAI 2026 à SAINT LIZIER (Ariège).

La course VTT XCO est une manifestation ouverte **aux seuls titulaires d'une licence FFC (ou par une fédération affiliée à l'UCI) en cours de validité.**

TENUE :

Le port du casque à coque rigide avec jugulaire attachée est obligatoire pour toutes les catégories

Le port du maillot de votre club est obligatoire pour tous les concurrents pendant l'épreuve et sur les podiums, sous peine de pénalité.

MATERIEL

Les vélos VTT de taille 26, 27.5 et 29 pouces (les 20 & 24 pouces seront acceptés pour les jeunes) en bon état et suivant le respect des normes de sécurité.

- ✓ Extrémité du guidon bouchée
- ✓ Protection des parties saillantes
- ✓ Extrémité des câbles protégée
- ✓ Largeur du cintre supérieure à 50 cm
- ✓ Section des pneus supérieure ou égale à 1.75 pouce

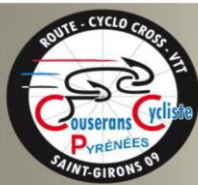
ENGAGEMENTS :

Les engagements des licenciés FFC se font à l'avance en ligne et seront clos le jeudi 07 MAI au soir.

L'inscription sur place est possible mais sera majorée de 5€

Les droits d'inscriptions sont les suivants

- | | |
|----------------------------|---------|
| ✓ Catégories U19 à adultes | 20€ |
| ✓ Catégories U15 à U 17 | 13€ |
| ✓ Catégories U9 à U13 | 9€ |
| ✓ Catégorie U7 | GRATUIT |



Couserans Cycliste Pyrénées

*Siège Social : Maison des associations
Mairie de Saint-Girons 09200*

PARCOURS :

Trois parcours sont offerts

Le Tour du parking fléchage jaune 0.400kms ou le Circuit n°3 fléchage vert pour les plus jeunes

Le Circuit n° 1 Fléchage bleu de 4.15 kms d'un dénivelé de 125m.

Le Circuit N° 2 Fléchage rouge de 5,8 kms d'un dénivelé de 184m

L'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours selon les conditions météorologiques et la dangerosité des circuits.

Conformément au règlement FFC, les épreuves, en fonction de la durée, seront réparties par rapport aux catégories.

PROGRAMME DE LA JOURNEE

L'accueil des participants se fera sous le chapiteau situé sur le parking du Palais des Evêques, Chemin du Parc dans le village de ST LIZIER.

Les plaques de guidon et puces électroniques seront à retirer contre la remise des licences **et d'une pièce d'identité**. Leurs restitutions se feront à la fin des épreuves contre remise des plaques et puces électroniques.

07 H 30: Accueil des catégories et retrait des plaques de guidon et puces

09 H 00 : U17 H-F / U19 F 1 circuit N°2 rouge + 2 Circuit N° 1 bleu

10 H 30 : U23 H /Elite H / M35 H 1 Circuit N°1 bleu + 4 Circuit n° 2 rouge

10 H 30 : U19 H/ M40 H 1 Circuit N°1 bleu + 3 Circuit n° 2 rouge

10 H 35 : Masters 50H et 60H 1 Circuit N°1 bleu + 3 Circuit n° 2 rouge

10 H 35 : Dames 1 Circuit N°1 bleu + 2 Circuit n° 2 rouge

Tour de parking fléchage jaune à chaque début de circuit

13 H : Remise des prix

14 H 00 : U15 H-F 1 tour de parking jaune + 2 Circuit N°1 bleu

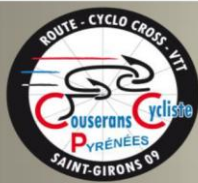
15 H 00 : U13 H-F 1 tour de parking jaune + 1 Circuit N°1 bleu

15 H 45 : U11 H-F 1 tour de parking jaune + 1 Circuit N°3 vert

16 H 15 : U09 H-F 4 tours de parking jaune

16 H 30 : U07 H-F 2 tours de parking jaune

17 H 00 Remise des prix



Couserans Cycliste Pyrénées
*Siège Social : Maison des associations
Mairie de Saint-Girons 09200*

L'appel des engagés se fera ¼ heure avant le départ. Tout engagé absent au moment de l'appel se verra placé en dernière ligne. Les reconnaissances de parcours sont interdites pendant le déroulement des épreuves.

A l'issue de chaque remise de prix, une collation sera offerte.

SECURITE :

La sécurité à l'intersection des chemins et des routes départementales sera assurée par des bénévoles du club. Trois secouristes du club répartis sur le circuit assureront les premiers secours en attendant les Sapeurs Pompiers.

RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Dans un souci de respect de l'environnement, il est demandé aux concurrents de ne pas jeter leurs déchets sur la route, mais de le garder dans leurs poches des maillots. Une zone de collecte sera mise en place après la zone d'arrivée

SITUATION et INFOS PRATIQUES :

Accès depuis le péage de l'autoroute A64 (une ½ heure environ)

Venant de TOULOUSE sortie 20 St Martory

Venant de TARBES Sortie 19 Lestelle

Puis D117 jusqu'au village de ST LIZIER (haut du village, près de la cathédrale)

Sur place pour vous restaurer : Buvette, grillades/frites

ou à 2 kms divers restaurants à ST GIRONS , ou MAC DO sur D117 ou LORP

« Clos Gourmand » et « Horizon 117 ».

Logements possibles pour 2 nuits minimum

Résidence Terres de France à ST LIZIER, sur le site de la compétition.

Vous pourrez bénéficier d'une réduction de **10% sur les tarifs hébergement**, hors options et non cumulable avec d'autres promotions.

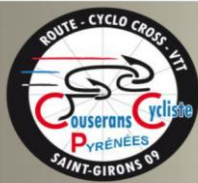
Réservation **UNIQUEMENT** sur le site internet :

<https://www.domainedupalais.com/>

<https://www.terresdefrance.com/etablissement/domaine-du-palais-saint-lizier-ariege-09/>

1- Choisissez vos dates

2- Indiquez ce code promo : **GROUPE2026**



Couserans Cycliste Pyrénées
Siège Social : Maison des associations
Mairie de Saint-Girons 09200

Si vous venez la veille,

Hotel Horizon 117 09190 – LORP SENTARAILLE Tel 05 61 66 26 80

Logis Château de Beauregard 09200 – ST GIRONS Tel 05 61 66 66 64

La cachette de Nina Beauregard 09200- ST GIRONS Tel 06 75 66 95 06