

**COUPE DE
FRANCE**



SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES
29 AU 31 MAI 2026

GUIDE TECHNIQUE

Coupe de France
XCO/XCR ÉPREUVE UCI
CLASSE C1
DU 29 AU 31 MAI 2026

2026



SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES
COLLINE D'ELANCOURT (78)
STADE OLYMPIQUE PAULINE FERRAND-PRÉVOT
XCO / XCR (UCI HORS CLASSE)

29 - 31 MAI
2026



PARTENAIRES



ORGANISATEUR

Coupe de France

XCO/XCR Épreuve UCI Classe 1

COMPÉTITION / EVENT

Engagements & Règlement / Registration & Regulation	4-6
Permanence / Office	7
Programme sportif / Event schedule	8-9
Cross-country Olympique (XCO)	10
Récompenses / Prize money	11

INFOS PRATIQUES / PRACTICAL INFO

Accès & Plan / Venue to the site	12-13
Dispositif de secours / Emergency device	14
Chronométrage / Timekeeping	15
Contacts / Contact List	16
Partenaires / Sponsors	17

ENGAGEMENTS

CONDITIONS DE PARTICIPATION / RIDERS ELIGIBILITY

Les épreuves de la Coupe de France sont ouvertes aux compétiteurs et compétitrices français licenciés à la FFC, et étrangers licenciés au titre d'une fédération affiliée à l'Union Cycliste Internationale. Les licenciés U15 pourront participer dans la limite de 3 manches par saison.

The French Cup events are open to French male and female competitors holding a FFC license and to foreigners holding a licence from a Federation affiliated to the International Cycling Union. U15 races are not open to foreign riders.

TARIFS PAR CATÉGORIE / FEES BY CATEGORY

La grille tarifaire des épreuves de Coupe de France XC est la suivante :

Registration fees for the Coupe de France are the following :

XCO U23 ; Elite : **42€**

XCO U15 ; U17 : **23€**

XCO Autres cat. / Other categories : **30€**

XCR : **GRATUIT**

DATES	LIEUX	CLASSES	FORMATS	OUVERTURE INSCRIPTIONS * NORMALES * À 10h00	CLÔTURE INSCRIPTIONS * NORMALES * À 20h00	OUVERTURE INSCRIPTION * EN RETARD * MAJORÉES 30 € À 10H00	CLÔTURE INSCRIPTION * EN RETARD * MAJORÉES 30 € À 20H00	OUVERTURE INSCRIPTION * SUR PLACE * MAJORÉES 50 €
29-31 mai	SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES (78)	UCI Hors Classe + U15*	XCO/XCR	18/02/2026	20/05/2026	21/05/2026	27/05/2026	29/05/2026

INSCRIPTIONS (EN LIGNE / ONLINE)

Les inscriptions en individuel s'effectuent à partir de la plateforme FFC. Celle-ci est accessible via le lien suivant : www.ffc.fr/information-inscriptions-vtt/

Individual registrations can be made from the FFC platform: www.ffc.fr/informations-inscriptions-vtt/

Besoin d'aide ? engagement.vtt@ffc.fr Need help ? engagement.vtt@ffc.fr

EN RETARD ET SUR PLACE / LATE AND ON-SITE REGISTRATIONS

Il est possible de s'inscrire après la date limite via la plateforme d'engagement. Les inscriptions se font avec majoration de 30€, à compter du jeudi 9 jours avant la course, jusqu'au mercredi 20h précédent la course du week-end. Pour les clubs et teams, une majoration forfaitaire de 90€ sera appliquée à partir du 3ème inscrit de la structure.

Tous les pilotes en inscription en retard seront replacés sur la liste de départ suivant les critères sportifs.

It is possible to register after the deadline via the registration platform. Entries are made with an additional charge of 30€, from Thursday 9 days before the race until Thursday 8pm before the weekend race. For clubs and teams, a flat rate increase of €90 will be applied from the 3rd registered member of the structure.

All pilots who register late will be placed on the start list according to the sporting criteria.

ENGAGEMENTS

Les inscriptions sur les sites de compétition sont possibles en salle de permanence, jusqu'à deux heures avant le premier départ en XCC et jusqu'à 16h00 la veille de l'épreuve en XCO, dernier délai. Les horaires d'ouverture de la salle permanence sont indiqués sur les programmes des épreuves. Toutes les inscriptions effectuées « sur place » sont majorées de 50 € par rapport aux montants « normaux » indiqués ci-dessus. Pour les inscriptions sur place par le biais des Clubs et des Teams, le montant de la majoration sera plafonné 120 € au-delà de 3 inscrits de la même structure. Les pilotes s'inscrivant « sur place » seront replacés en mise en grille.

Registrations on the competition sites are possible in the duty room, until two hours before the first start in XCC and until 4:00 pm the day before the event in XCO. The opening hours of the duty room are indicated on the event programs. All registrations made "on site" are increased by 50 € compared to the "normal" amounts indicated above. For the registrations made on site by the Clubs and Teams, the amount of the increase will be limited to 120 € beyond 3 registrations of the same structure. The pilots registering "on-site" will be put back in the grid.

ARBITRES

COMPOSITION DU JURY / REFEREES' PANEL

Présidente du Jury BARUFFI Giorgio (ITA)	Assistant Présidente REILLE Johann	Secrétaire NUNINGE R Thierry	Juge Départ GRIMAU T Pascale	Juge Arrivée HUTSEBAUT Celine	Arbitre Adjoint BAROCHE Christine	Arbitre Adjoint CHENUT Valérie
--	---	---	---	--	--	---

RÈGLEMENT DES ÉPREUVES / RACE REGULATION

Règlement

Les épreuves se dérouleront selon les règlements de la Fédération Française de Cyclisme et de l'Union Cycliste Internationale.

Event will be run under French Cycling Federation (FFC) and International Cycling Union (UCI) rules.

Règlement Coupe de France XCO

Règlement XCR

- 1) Chaque équipe engagera une seule équipe mixte de 4 coureurs Hommes et Femmes.
- 2) Chaque équipe devra être composée de :
 - 4 pilotes, 2 hommes et 2 femmes
- 3) L'ensemble des coureurs d'une équipe devront être inscrits par les équipes sur la plateforme d'inscription en ligne dans les délais impartis.
- 4) Le chef d'équipe devra confirmer la composition de son équipe au moment du retrait des plaques et dossards, qui pourra se faire jusqu'à deux heures avant le départ de la course.
- 5) L'ordre des départs sera à la libre appréciation du chef d'équipe
- 6) Chaque coureur effectuera un relais. Pendant que le premier coureur de chaque équipe prend le départ, les 3 autres attendent dans une aire spécialement aménagée jouxtant la zone de relais. Ils se rendront dans la zone de relais seulement au moment de la transmission.
- 7) Les transmissions des relais devront avoir lieu uniquement dans la zone prévue à cet effet. Le coureur arrivant devra passer le relais par un contact physique ; au coureur suivant qui l'attendra arrêté (e),
- 8) Les procédures de passation de relais pourront faire l'objet d'adaptation (faisant l'objet d'un communiqué officiel) par le collège des arbitres.
- 9) Il y aura une zone technique, où le ravitaillement sera interdit. Il n'y aura pas de zone de ravitaillement.
- 10) L'équipe gagnante sera celle dont le dernier coureur aura terminé son tour en tête.

PERMANENCE LIEU / LOCATION

La permanence se tiendra au **Centre piste proche de la ligne d'arrivée**
(Au RDC)

Les horaires pour les retraits des puces et des dossards seront les suivants :

The office will be located at the **Middle of the track near the finish line**

Team representatives can collect their electronic chips & race numbers according to the schedule below :

LIEUX PRATIQUES

RÉUNION TEAMS / TEAMS MEETING

La réunion des Teams se tiendra :
le vendredi 29 Mai de 17h00 à 17h15
dans la salle de permanence.

The Teams meeting will be held :
on Friday, May 29 from 5 pm to 5:15 pm
in the office

CONTRÔLE ANTI-DOPAGE / DOPING CONTROL

Le contrôle anti-dopage s'effectuera dans **le complexe sportif Europe**

Doping control will be made **in the Europe sports complex**

<i>Permanence / Office Meeting</i>
8h30 - 18h00 Retrait dossards / Riders confirmations
17h00 - 17h15 Réunion de Course à la "permanence" / Teams Meeting to the "permanence"
7h00 - 12h00 Retrait dossards / Riders confirmations
12h30 - 18h00 Retrait dossards / Riders confirmations
7h00 - 12h00 Retrait dossards / Riders confirmations Au "camion de Chronométrage" / "Timing truck"

PROGRAMME SPORTIF

VENDREDI / FRIDAY

<i>Jours / Days</i>	<i>Cross-Country</i>
VENDREDI 29 MAI	9h00 - 12h00 XCO Entraînement libre toutes catégories / Free training all riders
	12h00 - 14h15 Entraînement Officiel XCO Homme & Femme / Man & Woman : Elite, U23, U19
	14h15 - 16h00 XCO Entraînement libre toutes catégories / Free training all riders
FRIDAY, MAY 29 th	16h00 - 16h30 XCR DES TEAMS FRA Reconnaissance Officielles
	16h30 - 17h30 XCR DES TEAMS FRA
	17h30 - 18h00 XCO Entraînement libre toutes catégories / Free training all riders








PROGRAMME SPORTIF

EVENT SCHEDULE

PROGRAMME SPORTIF

SAMEDI & DIMANCHE / SATURDAY & SUNDAY

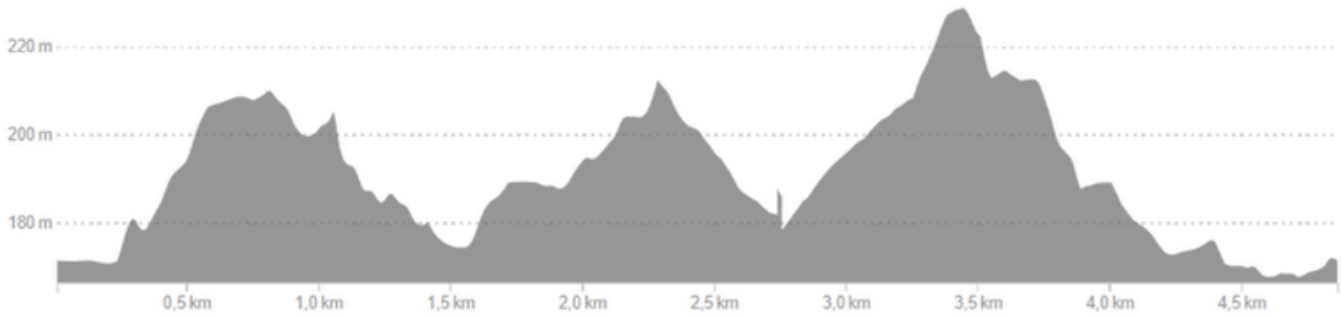
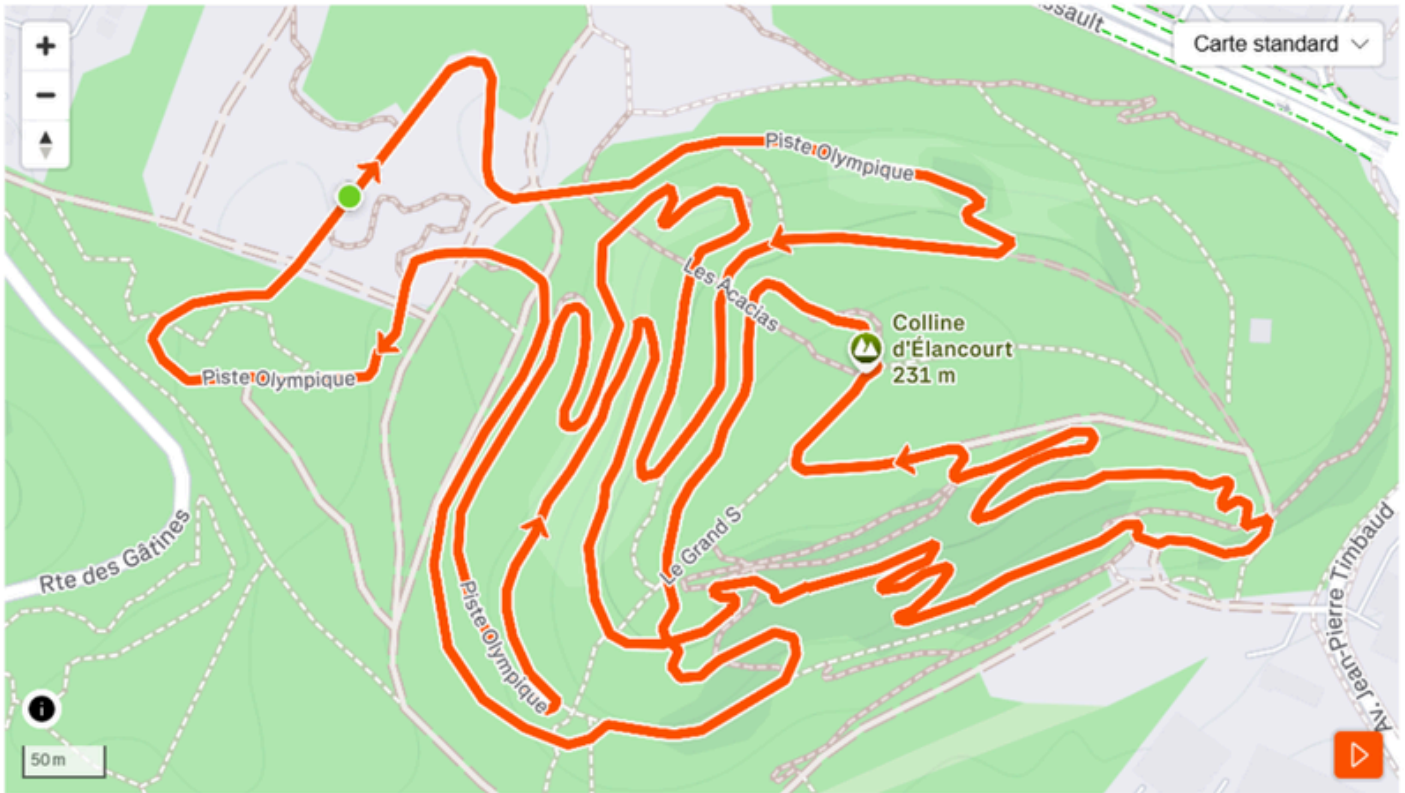
Les podiums seront effectués dès l'arrivée de chacune des courses.
 Awards ceremonies will be held as soon as each arrives

SAMEDI 30 MAI	8h00 - 9h15 Master Homme / Man	
	9h45 - 11h00 Open U19 Homme / Man	
	11h30 - 12h45 Open U23, Open 23-34 Homme / Man	
	12h45 - 14h15 Entraînement Officiel XCO Homme & Femme / Man & Woman : Elite, U23, U19	
	13h15 - 14h15 XCO Entraînement libre toutes catégories / Free training all riders	
	14h15 - 15h30 U19 Homme / Man	
	15h50 - 17h05 U23 Homme / Man	
SATURDAY, MAY 30 th	17h30 - 18h30 U17 Homme / Man	
	8h30 - 9h10 U15 Femme / Woman *	
	8h30 - 9h30 U17 Femme ; Open U19, Open 19-34, Master Femme / Woman	
	10h00 - 11h15 U19 Femme / Woman	
	11h45 - 12h25 U15 Homme / Man *	
DIMANCHE 31 MAI	13h00 - 14h15 U23 Femme / Woman	
	13h00 - 14h30 Elite Femme / Woman	
	15h00 - 16h30 Elite Homme / Man	
SUNDAY, MAY 31 th		

* : inscriptions en U15 via les comités régionaux suivant critères.
 Les podiums XCO seront effectués dès l'arrivée de chacune des courses
 XCO Awards ceremonies will be held as soon as each race arrives

PLAN DU CIRCUIT

TRACÉ XCO & XCR / XCO & XCR COURSE MAP



PARCOURS

CHIFFRES CLÉS / KEY DATA



Longueur du parcours
Course length



Dénivelé positif
Positive elevation gain

4,86 km

145 m D+

RÉCOMPENSES XCO / XCO PRIZES MONEY

Grille de prix par manche lors des Coupes de France XCO (Hors Classe UCI) :

Price scale per round of the French XCO Cup (Hors Classe UCI) :

1 ^{er}	1000 €
2 ^e	800 €
3 ^e	600 €
4 ^e	500 €
5 ^e	400 €
6 ^e	300 €
7 ^e	250 €
8 ^e	200 €
9 ^e	150 €
10 ^e	100 €

ÉLITE H/F / ELITE
M/W

1 ^{er}	400 €
2 ^e	265 €
3 ^e	200 €
4 ^e	165 €
5 ^e	130 €
6 ^e	100 €
7 ^e	80 €
8 ^e	65 €
9 ^e	50 €
10 ^e	30 €

U23 H/F / U23 M/W

1 ^{er}	200 €
2 ^e	130 €
3 ^e	100 €
4 ^e	80 €
5 ^e	65 €
6 ^e	50 €
7 ^e	45 €
8 ^e	30 €
9 ^e	25 €
10 ^e	20 €

U19 H/F / U19 M/W

Les prix bruts sont déduits des impôts et des taxes éventuels, notamment la retenue à la source.

Taxes are deducted from the gross price (withholding tax in particular). The prizes will be paid by the FFC to the driver's federation. No prizes will be paid on the race.

ACCÈS AU SITE / ACCESS



EN VOITURE / BY CAR

À L'EST par l'autoroute A4 ou A5 PARIS>VERSAILLES>ELANCOURT
À L'OUEST par l'autoroute A11, N12 ou A13 PARIS>VERSAILLE>ELANCOURT
AU NORD par l'autoroute A1 ou A16 PARIS>VERSAILLE>ELANCOURT
AU SUD par l'autoroute A6 ou A10 PARIS>VERSAILLE>ELANCOURT



EN TRAIN / BY TRAIN

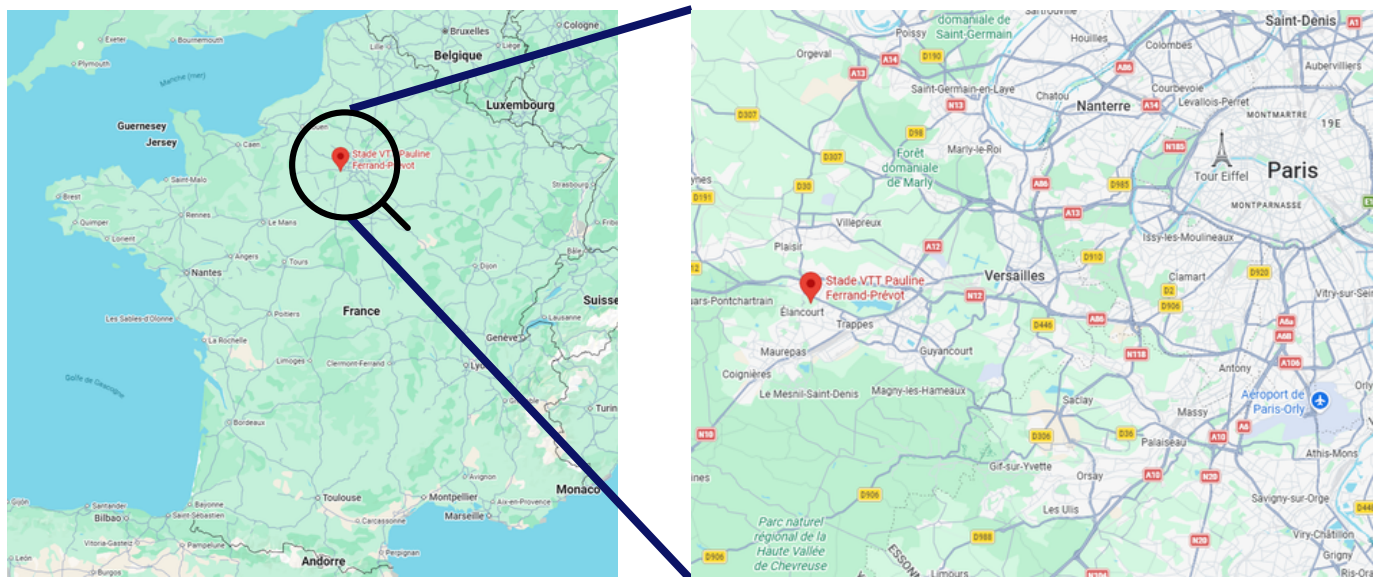
Gare de Lyon / Gare de l'Est / Gare du Nord / Gare Montparnasse
Gares TGV Parisiennes > gare Intercités de Trappes > 15 minutes en bus



EN AVION / BY PLANE

Aéroport de Paris-Orly > 30min en voiture
Aéroport de Paris-Charles de Gaulle > 1h en voiture

LOCALISATION / LOCATION



LIEU DE L'ÉPREUVE / RACE SITE

Stade VTT Pauline Ferrand-Prévo, Rue Alain Colas, 78990 Élancourt

ACCÈS AU SITE / ACCESS

REPÉREZ LES ESPACES

ESPACE VTT
 Stade de VTT XCO et Pumptrack Pauline Ferrand-Prévo

1 Pumptrack et piste d'échauffement VTT

ATELIERS TECHNIQUES

- A Le mur
- B L'escalier géant
- C Le grand plongeon
- D La tangente
- E Le carrefour du tunnel
- F Le raidir du sommet
- G L'envolée
- H La cascade du rocher
- I Le mikado géant
- J Le saut de la prairie
- K Le passage canadien
- L La ruée vers l'or

ESPACE LOISIRS ET SERVICES

- 1 Pumptrack et piste d'échauffement VTT
- 2 Grande prairie nord-ouest
- 3 Prairie animée
- 4 Prairie feed tech
- 5 Sommet
- 6 Parking
- 7 Station de réparation vélos
- Chalet d'accueil, sanitaires, fontaine à eau

— Parcours piéton

- Totem mémoire du site
- ♿ Accès PMR
- ♻️ Containers de tri
- 👤 Aire ludique
- 🏹 Agrès sportifs
- 🌿 Espaces protégés
- 🗺️ Table d'orientation
- 🛖 Lieux de repos
- 🍴 Pique-nique

PARC SPORTIF ET PAYSAGER

LA COLLINE D'ELANCOURT
 Site olympique

STADE VTT XCO

PISTES VTT

- Piste noire - Très difficile
- Piste olympique
- Piste rouge - Difficile
- Piste bleue - Facile
- Piste verte - Très facile

ADOPTÉZ LES BONNES PRATIQUES

RÈGLEMENT PISTES VTT*

IMPORTANT
 La pratique du VTT comporte des risques de blessure (chutes, glissades), vous utilisez le parcours à vos risques et périls. Votre seule responsabilité sera engagée en cas d'accident.

-
-
-
-
-
-
-
-
-

Accès permis sur pistes VTT uniquement dans les zones de circulation autorisée

Pistes VTT à destination des VTT/VTTAE, autres véhicules et autres engins interdits.
 Usage de la piste noire réservé aux pilotes expérimentés. Création ou modification de circuit interdite.
 Comportement respectueux des usagers et de l'environnement.
 *Retrouvez l'intégralité du règlement sur www.lacollinedelancourt.fr

RÈGLEMENT DU SITE

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

DISPOSITIF DE SÉCURITÉ EMERGENCY DEVICE

RÉFÉRENT SECOURS

MÉDECIN / DOCTOR

to be determined

SECOURS / FIRST AID

to be determined

HÔPITAL / HOSPITAL

Hôpital privé de l'Ouest Parisien
Ramsay Santé,
14 Rue Castiglione del Lago,
78190 Trappes

DISPOSITIF DE SÉCURITÉ

PC SECOURS / FIRST-AID STATION

to be determined

**RESPONSABLE DU CHRONOMÉTRAGE /
TIMEKEEPER**

CHRONO CONSULT
RACE RESULT

SUIVI DE L'ÉVÈNEMENT :
START LIST - RESULTATS LIVE - CLASSEMENTS
EVENT FOLLOW-UP :
START LIST - LIVE RESULTS - RANKINGS



ORGANISATION / ORGANISERS' CONTACTS

Isabelle URBAIN
Chargée de communication de SQY
SQY Communications Officer
06 40 48 67 37
isabelle.urbain@sqy.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME/ FRENCH CYCLING FEDERATION

CADET Benjamin
Manager VTT
MTB Manager
+33 (0)6 99 16 32 84
b.cadet@ffc.fr

HUCHER Pierre
Adjoint au Manager VTT
MTB Deputy Manager
+33(0)6 99 16 63 58
p.hucher@ffc.fr

AMIRAULT Léo-Paul
Stagiaire VTT
MTB Intern
lp.amirault@ffc.fr

INTERNET / WEBSITES

FFC / FRENCH CYCLING FEDERATION

Page fédéral : [Lien](#)

ORGANISATEURS



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME



SAINT
QUENTIN
EN YVELINES

Terre d'innovations



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



LA COLLINE
D'ELANCOURT
Site olympique

ELANCOURT



