



VTT BEZONNES

AVEYRON

4^e manche de la coupe Occitanie XCO

DIMANCHE 22 MARS 2026

MATIN

9h00 : U23 Hommes
Elites Hommes
Masters Hommes (35/40)

10h45 : U19 Garçons
U23 Filles
Elites Filles
Masters Filles (35/50)
Masters Homme (50/60)

APRÈS-MIDI

13h00 : U17 Garçons
U17 - U19 Filles
14h15 : U15 Garçons - U15 Filles
15h15 : U13 Garçons - U13 Filles
15h45 : U11 Garçons - U11 Filles
16h10 : U9 Garçons - U9 Filles
16h30 : U7 Garçons - U7 Filles

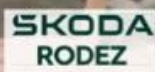
Le déroulé du programme peut évoluer en fonction des épreuves

ENTRÉE LIBRE

BUVETTE - RESTAURATION RAPIDE



Engagements : ffc.fr
Infos : www.veloclubrodez.fr
Tél. 06 08 02 03 48



lieu :

Le vélo club RODEZ organise le dimanche 22 mars 2026 de 08h00 à 18h00, une course VTT, à Bezonnès sur la commune de RODELLE (12340) à 12 km au nord de RODEZ, comptant pour la coupe Occitanie XCO et pour la coupe Aveyron jeune vététiste 2026.

Catégories :

Cette compétition est ouverte aux catégories suivantes H/F :

- U7
- U9
- U 11
- U 13
- U 15
- U 17
- U 19
- U23
- ELITES
- Masters 35/50/60

Parcours :

Cette compétition se déroule sur un circuit de 4,96 Km (trace en fin de dossier)

Le nombre de kilomètres et de tours varient selon les catégories comme suit :

- U 7 (garçons et filles) : 1 mini Star loop
- U 9 (garçons et filles) : 2 mini Star loop
- U 11 (garçons et filles) : 1 Star loop.
- U 13 (garçons et U 15 filles) : 1 tour + 1 Star loop.
- U 15 (garçons et U 17 filles) : 2 tours + 1 Star loop.
- U 17 : 3 tours + 1 Star loop.
- U 19 (Homme et femme / Dames) : 4 tours + 1 Star loop.
- Master 1, 2 / Séniors / Espoirs : 5 tours + 1 Star loop.
- Master 3, 4 et 5 : 4 tours + 1 Star loop.

Les pilotes pourront récupérer leurs plaques de cadre et transpondeurs à partir de 08h00, à la permanence située à salle des fêtes (pour les épreuves du matin). A partir de 12h00 pour les épreuves se déroulant l'après-midi. En cas de non-restitution du transpondeur et plaque de cadre le pilote s'expose à une amende de 50 €

Dépannage :

Les pilotes auront la possibilité d'effectuer un dépannage dans la zone technique prévue à cet effet.

Inscriptions :

- sur cicleweb FFC : **avant le jeudi 19 mars à 20h,**
- **Pour les non licenciés FFC :** licence à la journée à souscrire au préalable sur le site www.ffc.fr
<https://velo.ffc.fr/se-licencier/les-licences-ffc/pass-decouverte-pass-accueil-jeune/>
inscriptions auprès de chantalrouquie@orange.fr

Le montant des inscriptions selon catégories est indiqué page suivante

XCO BEZONNES (12) 22/03/2026

PLANNING COMPETITIONS

DROITS D'ENGAGEMENTS

CATEGORIES	H / F	HORAIRES	temps reel épreuve	protocole	Engagement FFC Internet	Engagement FFC 22/03	Non licencié FFC	Non licencié FFC 22/03				
					<19/03 20H		<19/03					
U23	H	09H – 10h30	1h30	12h00	20 €	25 €	27 €	32 €				
ELITE	H	09H – 10h30	1h30									
MASTERS 35	H	09H – 10h30	1h30									
MASTERS 40	H	09H – 10h30	1h30									
U19	H	10h45–12h00	1h15	12h10								
U23	F	10h45–12h00	1h15									
ELITE	F	10h45–12h00	1h15									
MASTER 35	F	10h45–12h00	1h15									
MASTERS 50	H	10h45–12h00	1h15									
MASTERS 50	F	10h45–12h00	1h15									
MASTERS 60	H	10h45–12h00	1h15									
U17	H	13h–14h00	1h00	16H45	13 €	18 €	22 €	27 €				
U17	F	13h–14h00	1h00									
U19	F	13h–14h00	1h00									
U15	H	14h15–15h00	45mn									
	F	14h15–15h00	45mn									
U13	H	15h15–15h45	30mn		9 €	14 €	18 €	23 €				
	F	15h15–15h45	30mn									
U11	H	15h45–16h05	20mn									
	F	15h45–16h05	20mn									
U9	H	16h10–16h25	15mn									
	F	16h10–16h25	15mn									
U7	H	16h30–16H40	7mn	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT	GRATUIT					
	F	16h30–16H40	7mn									

INFOS Inscriptions Chantal ROUQUIE 06 04 41 43 85
INFOS Circuits Jules DURAND 06 10 04 89 03
INFOS Compétitions Carole BAUDRON 06 81 19 12 68

Lors des compétitions les pilotes devront se conformer à la stricte application du règlement FFC de la coupe régionale FFC Occitanie. Les pilotes ont pour obligation de porter casque et gants.

La sécurité de l'épreuve sera assurée par des signaleurs bénévoles répartis sur le circuit.

le tri sélectif sera de rigueur sur le site de l'organisation, un pilote qui s'allègerait dans l'espace naturel de ses déchets de ravitaillement ou autres sera immédiatement mis hors course. La compétition se déroule sur un site milieux naturels préservés (ZNIEFF2 'Causse Comtal') avec nécessité de les respecter par les compétiteurs et spectateurs.

Secours :

Les secours sont organisés par un médecin et des bénévoles du club, qui sont titulaires du PSC1, et identifiables avec un gilet réfléchissant mentionnant « SECOURS ».

Un espace spécial sera dédié à ce poste facilement reconnaissable à la salle des fêtes.

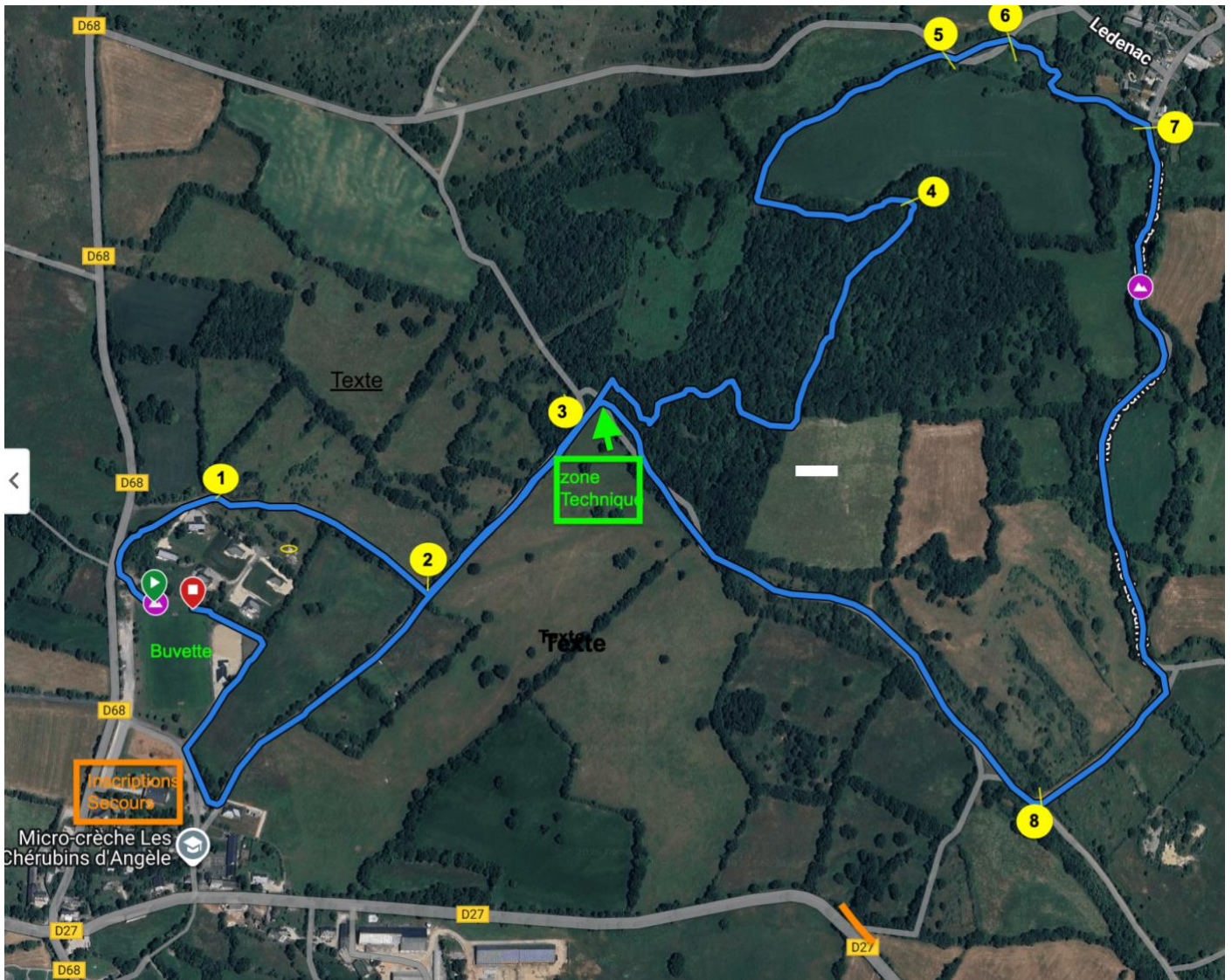
Au besoin, il sera fait appel aux sapeurs-pompiers de RODEZ.

Droit à l'image :

Les concurrents pourront être photographiés ou filmés à des fins de publication dans les réseaux sociaux et ou presse locale

XCO BEZONNES – 22 mars 2026

Le circuit



4,96 km

Distance

102 m

Ascension totale

103 m

Descente totale

Altitude

[Développer](#)



Espace lavage vélo – Douches – Buvette – Petite restauration