



XCO SAINT FERREOL – coupe régionale Occitanie

Dimanche 8 mars 2026

Règlement

1- INSCRIPTIONS, RETRAIT DES PLAQUES, DEPARTS

Salle des Ondines, base de loisirs du lac de Saint Ferréol au 144 route de Carcassonne 81540 SOREZE.

Matériel obligatoire : VTT musculaire à sa taille et en parfait état de marche, fourche suspendue, pneus 2 pouce minimum, cintre plat 500 mm minimum, pédales automatiques, roues 27.5 ou 29 pouces.

Port du casque à coque rigide et du maillot du club obligatoires (si adhérent d'un club).

Inscriptions :

- **VIA LE SITE FFC** – attention date limite le jeudi soir.
- **SUR PLACE (MAJORATION 4€)** : possibilité de s'inscrire sur place avec majoration.

Montant de l'engagement (majoration 4€ sur place) :

U 19 à masters : 18 €

U 15 et U 17 : 12 €

U 9 à U 13 : 9 €

U 7 : gratuit

La plaque de cadre sera confiée en échange de la licence ou d'une pièce d'identité.

2- CATEGORIES, CIRCUITS ET HORAIRES

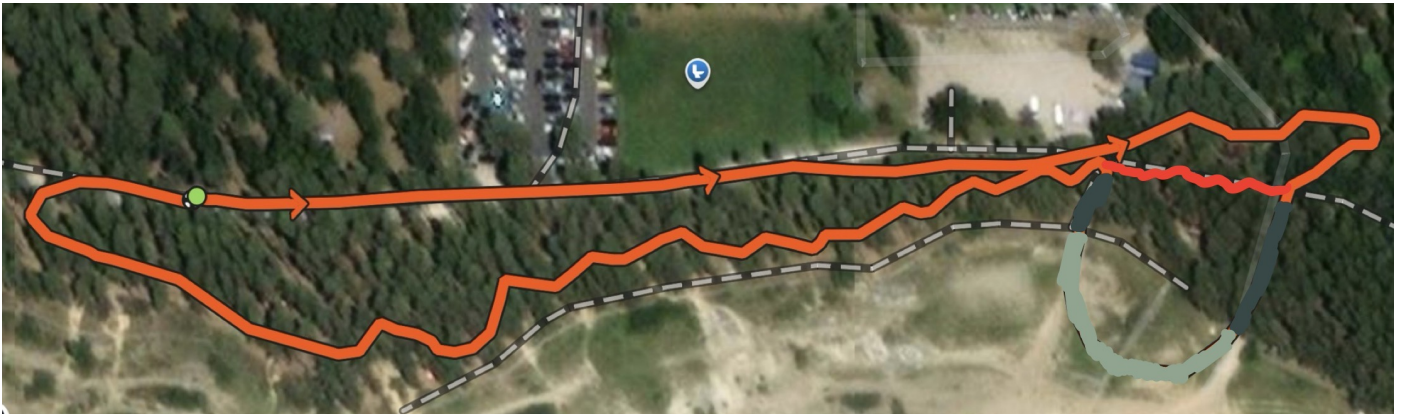
Accueil des participants à partir de 8h30.

Catégorie	Né en	Nombre de boucles	boucle n°	distance	H départ
U7 H/F	2020-2021	1	1	0,75 km	9h30
U9 H/F	2018-2019	3	2	2,49 km	9h45
U11 H/F	2016-2017	3	3	4,86 km	10h15
U13 H/F	2014-2015	5	3	8,1 km	10h45
U15 H/F	2012-2013	4	4	14 km	11h30
U17 H	2010-2011	5	5	20 km	14h17
U19 H	2008-2009	6	5	24 km	14h15
U23 H	2004 à 2007	6	5	24 km	14h15
SENIORS H	1992 à 2003	6	5	24 km	14h15
M35 H	1987 à 1991	6	5	24 km	14h15
M40 H	1977 à 1986	6	5	24 km	14h15
M50 H ET +	avant 1977	5	5	20 km	14h17
FEM U17 AM50 +	à partir de 2010	5	5	20 km	14h17

BOUCLE 1	0,75 km	5 md+
BOUCLE 2	0,83 km	18 md+
BOUCLE 3	1,62 km	29 md+
BOUCLE 4	3,5 km	49 md+
BOUCLE 5	4 km	80 md+

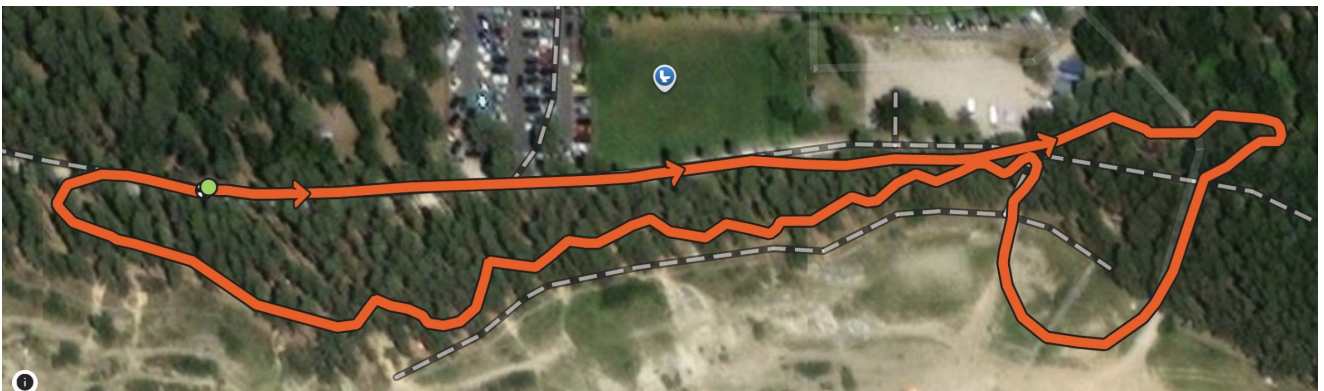
BOUCLE 1

750 m – Sens horaire



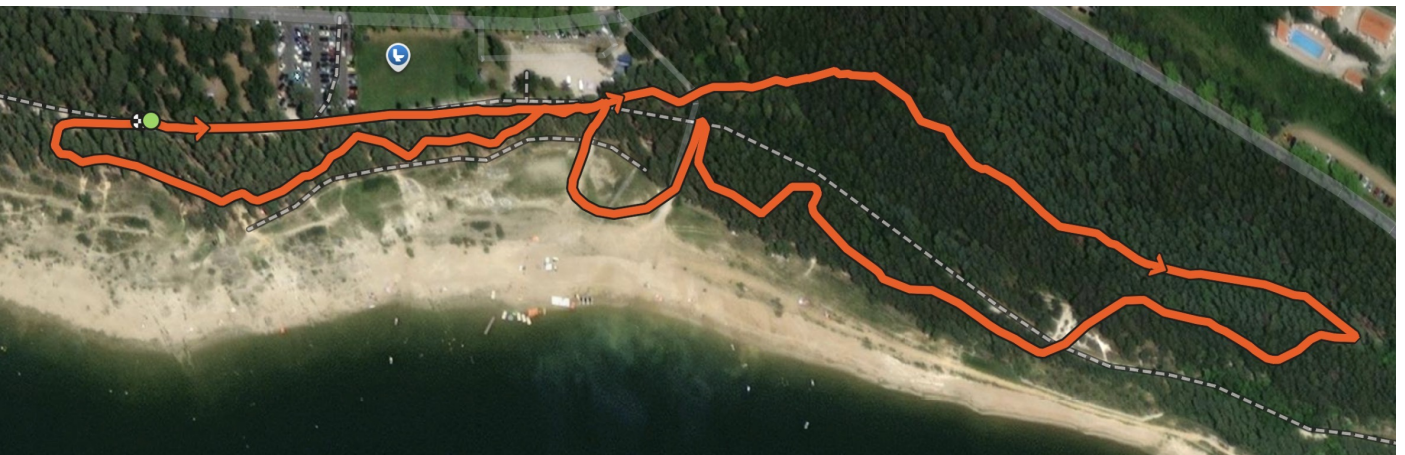
BOUCLE 2

830 m – Sens horaire



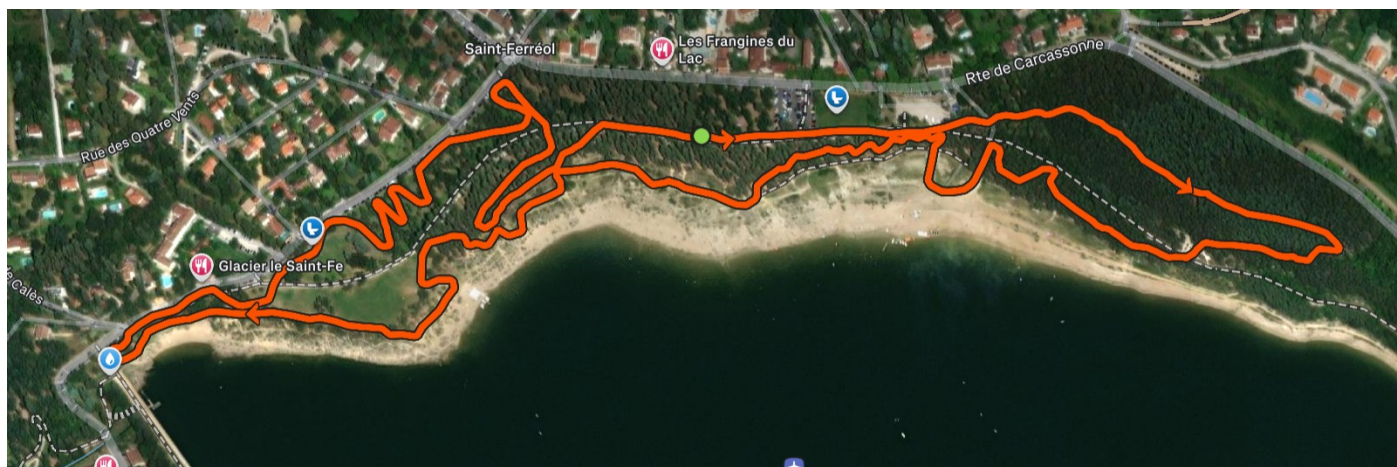
BOUCLE 3

1.62 km – Sens horaire



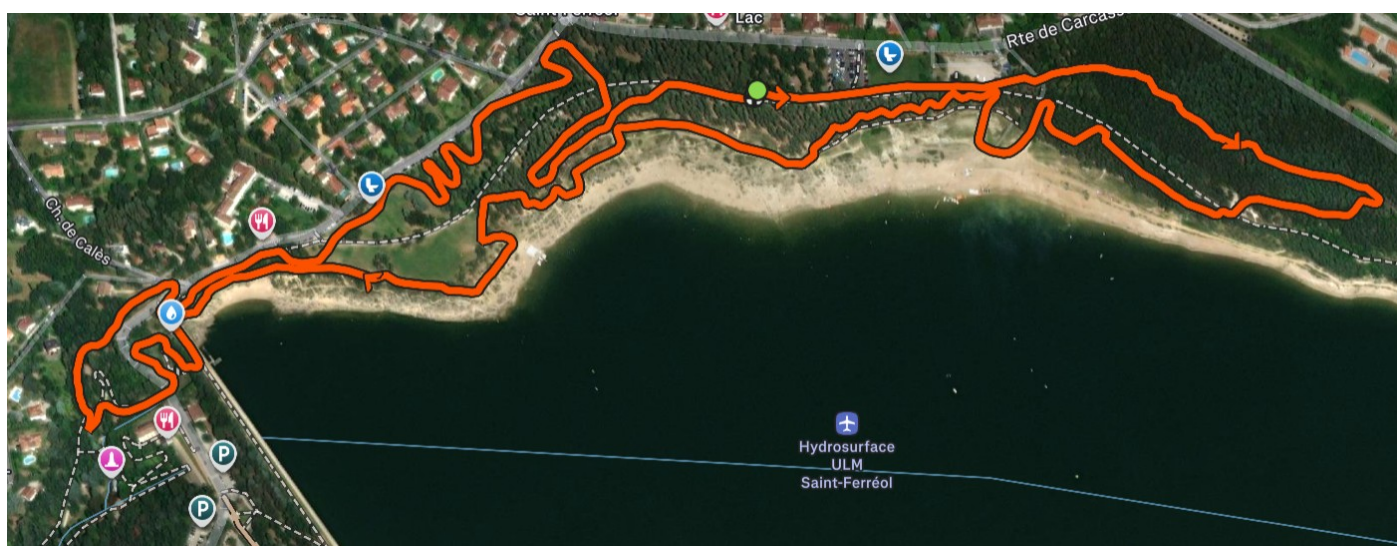
BOUCLE 4

3.5 km – Sens horaire



BOUCLE 5

4 km – Sens horaire



3- CHRONOMETRAGE, RECOMPENSES, REPAS SUR PLACE

Chronométrage par puce par CHRONOSUD – Résultats en LIVE consultables dès l'arrivée sur internet.

Récompenses :

- 3 premiers de chaque catégorie + première féminine pour les U7 à U15
- 3 premiers de chaque catégorie pour les autres catégories

Remise des récompenses vers 13h et vers 16h30

STAND REPAS SUR PLACE (non compris dans l'engagement): Sandwichs, chips, boissons, formules à prix attractifs.